

# «НАШ КЛУБ «ОЛИМП» – наша гордость»

Мурманская область

г. Североморск

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

ЗАО г. Североморск «Лицей №1»

Школьный спортивный клуб «Олимп»

Руководитель: Маркарян Рузанна Шагеновна

# ДЕВИЗ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМП»

**НАШ ДЕВИЗ ВСЕГДА ТАКОВ:  
«БУДЬ ЗДОРОВ, ВСЕГДА ЗДОРОВ»**



## ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

ШСК создан на добровольных началах по инициативе обучающихся, педагогов, родителей (законных представителей) обучающихся, 13 января 2017. В первый год школьный клуб насчитывал 30 обучающихся. В дальнейшем росло число учащихся мотивированных на занятия спортом, физической культурой, возрастал интерес к здоровому образу жизни. Сегодня клуб насчитывает 140 человек, которые пропагандируют ЗОЖ, подключают в работу все новых и новых обучающихся.

Целями ШСК являются:

1. Вовлечение участников образовательных отношений в занятия физической культурой и спортом.
  2. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей).
  3. Участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций.
  4. Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни.
  5. Организация физкультурно-спортивной работы с участниками образовательных отношений.
  6. Оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд школы в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.
  7. Организация спортивно-массовой работы с обучающимися.
  8. Организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в лицее, в том числе организация и проведения школьного этапа Президентских состязаний, Президентских игр, тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и других мероприятий.
  9. Формирование школьных команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях различного уровня.
- Участие в работе клуба заметно изменило школьников, раскрыв их творческий, спортивный и лидерский потенциал.

## СВЕДЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 функционирует с 1957 года и является одним из старейших общеобразовательных учреждений ЗАТО г. Североморск с 2021 года школа переименована в Лицей №1 .

На сегодняшний день в школе 68 класса, 1856 обучающихся.

На базе школы работают спортивные секции :

- Аэробика;
- Футбол
- Волейбол
- Баскетбол
- ОФП

Обучающиеся нашей школы посещают также городские секции и клубы; по баскетболу, волейболу, плаванию, хоккею и фигурному катанию, греко-римская борьба, бокс, универсальный бой, где они показывают высокие спортивные достижения.

**Зарубина Мария** чемпионка Всероссийских соревнований по плаванию «Веселый дельфин», кандидат в мастера спорта по плаванию, имеет знак ГТО.

**Калининский Владислав** – кандидат в мастера спорта по плаванию имеет золотой знак ГТО.

**Осипов Егор** – неоднократный призер и победитель областных соревнований по плаванию, имеет золотой знак ГТО – II-III ступеней.

**Лымаренко Кирилл** – неоднократный призер соревнований по универсальному бою, имеет знак ГТО – IV ступени





# ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Месяц	Мероприятия	Классы
<b>Сентябрь.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Туристический День Здоровья»</li> <li>2. Общероссийский День Здоровья. «Веселые старты».</li> <li>3. Школьные соревнования по выполнению ВФСК «ГТО»</li> </ol>	2-11 2-4 1-11
<b>Октябрь.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Первенство школы по легкоатлетическому кроссу</li> <li>2. Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.</li> <li>3. «Веселые старты»</li> <li>4. Классные часы: «Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»».</li> </ol>	2-11 5-11 1-6 1-11
<b>Ноябрь.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Школьные соревнования по волейболу</li> <li>2. «Папа, мама, я – спортивная семья!».</li> <li>3. Викторина «Олимпийское движение; принципы, традиции, правила».</li> <li>4. «Сильные, смелые, ловкие, умелые!».</li> </ol>	8-11 2-4 5-8 2-6
<b>Декабрь.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Школьные соревнования по баскетболу</li> <li>2. Брейн-ринг «Олимпийская идея в знаках, символах, наградах».</li> <li>3. Декада SOS, спортивные соревнования и товарищеские встречи.</li> <li>4. «От игры к спорту».</li> <li>5. Школьные соревнования по гимнастике.</li> </ol>	7-11 9-11 5-11 1-4 5-11
<b>Январь.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спортивный праздник «Олимпийцы среди нас!»</li> <li>2. Школьные соревнования по пионерболу.</li> <li>3. «Мы готовы к ГТО!».</li> </ol>	1-7 5-8 1-11
<b>Февраль.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Викторина «Здоровый образ жизни».</li> <li>2. «Школьные Олимпийские игры».</li> <li>3. «А ну-ка, мальчики!».</li> <li>4. Спортивные соревнования совместно с родителями.</li> </ol>	9-11 1-4 5-11 1-3
<b>Март.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Веселые старты.</li> <li>2. Первенство школы «Лыжня дружбы».</li> <li>3. «А ну-ка, девушки!».</li> </ol>	1-4 1-11 5-11
<b>Апрель.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Школьные соревнования «Президентские состязания- 2021».</li> <li>2. Конкурс презентаций по символике олимпийского движения.</li> <li>3. Всемирный день здоровья (флешмоб).</li> </ol>	5-11 8-11 1-11
<b>Май.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Поход выходного дня».</li> <li>2. Всемирный день борьбы с курением.</li> <li>3. Школьные соревнования по выполнению ВФСК «ГТО».</li> </ol>	1-11 5-11 1-11



# СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ УЧАСТНИКОВ ШСК -2021-2022

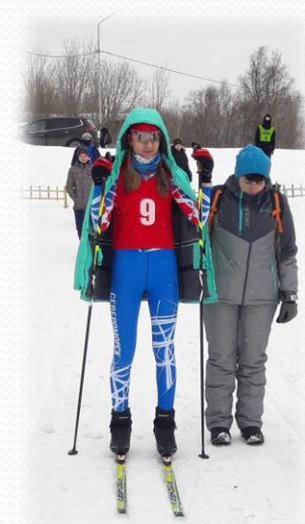
Дата	Наименование конкурса	Класс, ФИО ученика	Результат	Уровень
Сентябрь 2021	«Школа безопасности – 2021», -	Командное (младшая группа) Командное (старшая группа) Коваленко В.	<b>1 место</b> 3 место - старшая группа <b>2 место</b> (спасательные работы на воде)	Муниципальный г. Североморск
	Городские соревнования по легкой атлетике	Командное Чеплаев Роман 8А Кузнецов Кирилл 8а Захаров Егор 8а Абзалова Кира 7Б	2 место, 1 место 2 место 3 место 3 место	Муниципальный г. Североморск
	Городской турнир по футболу на приз «Кожаный мяч»	Сборная 5-6 классов	3 место	Муниципальный г. Североморск
Октябрь 2021	Городской турнир по волейболу «Золотая осень»	Сборная команда Юноши девушки	3 место 1 место	Муниципальный г. Североморск
	Областные соревнования по спортивному туризму(спортивная дистанция – «дистанция пешеходная»)	командное первенство	3 место	Региональный г. Мурманск ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»





# СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ УЧАСТНИКОВ ШСК

Ноябрь 2021	Олимпиада по физической культуре (муниципальный этап)	Гладкова В. – 6Б Шаров Д. - 10а Алексейчук М. – 10а	Победитель Победитель призер	Муниципальный г. Североморск
	Зональные соревнования по мини-футболу на «Кубок Губернатора Мурманской области среди «Школьных спортивных клубов зона «Север»	Обучающиеся классов 8	2 место	Региональный
	Зональные соревнования по волейболу на «Кубок Губернатора Мурманской области среди «Школьных спортивных клубов зона «Север»	Обучающиеся классов 8	3 место	Региональный
	Турнир «Кубок Богатыря» по волейболу	Девушки Юноши	1 место 3 место	Муниципальный г. Североморск
Декабрь 2021	Финал муниципального этапа Всероссийского чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» сезона 2021-2022гг	Юноши Девушки	2 место 2 место	Муниципальный г. Североморск
	Первенство города по баскетболу	Юноши Девушки	3 место 2 место	Муниципальный г. Североморск
	Региональный турнир по волейболу среди студентов и обучающихся школ	Юноши	2 место	г. Мурманск





# СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ УЧАСТНИКОВ ШСК

Февраль 2022	Туристический слет «Зимняя тропа - 2022»	Командное	1 место	Муниципальный г. Североморск
	Организация участия в тестировании норм ГТО обучающихся «Лицея №1» в г. Мурманске	14 человек	4 золота 8 серебро 2 бронзы	Г. Мурманск Легкоатлетический манеж
	Спортивное мероприятие «Малые Олимпийские игры» для обучающихся 2- х,3-х,4-х и 6-х классов	270 человек		Школьный
	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2022»	21 участник		г. Североморск ДЮСШ №1
Март 2022	Городские соревнования по лыжным гонкам «Праздник Севера»	Командное Абзалова К. 6Б Коваленко В 8Б Теренина С. 5Б Мельников А. 7Б Ильницкая В. 5а Шудров Т. 7 Усков А 10 Куликов Н. 10 Всего 36 участников Эстафета девушки юноши	2 место 1 место 1 место 3 место 3 место 1 место 2 место 1 место 2 место 2 место 2 место 2 место 2 место 1 место 2 место	г. Североморск ДЮСШ №1



# СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ УЧАСТНИКОВ ШСК

Март 2022	Городские соревнования по лыжным гонкам «Гонка чемпионов»	Сидоренко Б. 1А Лежнев М. 1А Старичкин В. 2Б Добровина А. 4А Ипатов Т. 4Б Устинов В- 5А Ильницкая В. 5а Гладкова В – 6Б Абзалова К – 7Б Шудров Т. 7 Ибрина П -8А Книгин К. 9 Б Коваленко В.-9Б Усков А. 10 Байборodin А. -11	3место 1 место 1 место 2 место 2место 3 место 1 место 2место 1место 2место 2место 3место 1место 1место 1место	г. Североморск ДЮСШ №1
Апрель 2022	Региональный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов 21/22 учебного года	<b>Общекомандное Настольный теннис</b> <b>Плавание Девочки</b> <b>Мальчики</b> <b>Легкоатлетическая эстафета</b> <b>Стритбол 3х3 (девочки)</b> <b>(Мальчики)</b>	1 место 1 место  1 место 1 место 1 место  1 место 3 место	Региональный г. Мурманск
Май 2022	Городская легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы 9 мая	Сборная команда	2 место	г. Североморск ДЮСШ №1
Апрель – май 2022	Всероссийский этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов 21/22 учебного года	16 человек Плавание (девушки) Юноши Бадминтон	4 место 12 место 16 место	Всероссийский г. Анапа п.Сукко







## СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО

Школьный спортивный клуб сотрудничает со спортивными школами города, иными организациями дополнительного образования, организациями осуществляющие спортивную подготовку.

Такие как:

- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования ЗАТО г. Североморск "Детско-юношеская спортивная школа №1"
- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования ЗАТО г. Североморск «Детско-юношеская спортивная школа № 3»;
- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования ЗАТО г.Североморск "Детский морской центр им. В.Пикуля«;
- Отдел молодежи, физической культуры и спорта ЗАТО г. Североморск
- Спорткомплекс «Плавательный»

Важным условием эффективной и результативной работы школьного спортивного клуба является не только учебно-тренировочный процесс, школьные физкультурно-спортивные мероприятия, но и *товарищеские встречи со спортивными командами других школьных спортивных клубов и образовательных организаций*. Такие встречи помогают совершенствованию полученных навыков в спортивных секциях и кружках, формируют чувство соперничества, мотивируют к более серьезной подготовке и являются бесценным опытом, что становится залогом успеха.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ КЛУБА

Педагоги ШСК уделяют большое внимание работе по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних. Учащиеся клуба принимают участие в городских акциях: «Я выбираю спорт», «Спорт вместо наркотиков» и т.д. Педагоги спортивного клуба проводят спортивные праздники «Папа, мама, я спортивная семья», «Веселые старты», внутришкольные соревнования по основным видам спорта; открытых первенств. Участие в военно-спортивных соревнованиях; всероссийских спортивных состязаниях школьников.









## НАЛИЧИЕ И СОСТОЯНИЕ МАТЕРИАЛЬНО ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ



В школе имеется спортивный зал для уроков и спортивных секций.



Открытая физкультурно-игровая площадка для игровых видов спорта. Зимой используется как лыжный стадион для уроков лыжной подготовки для начальной школы.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

