

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении областных соревнований по многоборью Всероссийского
физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ВФСК ГТО)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении областных соревнований по многоборью Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) (далее - Положение, Соревнования) регламентирует порядок проведения и определения победителей.

1.2. Соревнования проводятся с целью физкультурно - спортивного и патриотического воспитания среди обучающихся общеобразовательных организаций Мурманской области.

1.3. Основные задачи:

- улучшение физической подготовленности обучающихся Мурманской области;

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс «ГТО»);

- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся.

1.4. Подготовка и проведение Соревнований возлагается на Государственное автономное нетиповое образовательное учреждение Мурманской области «Центр образования «Лапландия» (далее – ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия») и Главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

2. Место проведения и участники Соревнований

2.1. Соревнования проводятся в два этапа:

I этап (муниципальный/отборочный) – проводится в муниципальных образованиях Мурманской области до **01 декабря 2023 года**;

II этап (областной) – проводится **15 декабря 2023 года** на базе Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Кольского района Мурманской области (далее – ДЮСШ Кольского района) по адресу: г. Кола, проспект Защитников Заполярья, д. 3.

2.2. К участию во II этапе (областном) Соревнований допускаются сборные команды муниципальных образований Мурманской области, победители муниципального этапа.

2.3. Состав команды 11 человек, из них: 1 руководитель команды, 5 юношей, 5 девушек: обучающиеся общеобразовательных организаций в возрасте от 8 до 17 лет с учетом возрастной градации, установленной II – VI

ступенями комплекса ГТО.

Требования к возрасту участников и составу команды:

Степень комплекса ГТО	Возраст участников	Количество	
		мальчики (юноши)	девочки (девушки)
II	8 – 9 лет	1	1
III	10 – 11 лет	1	1
IV	12 – 13 лет	1	1
V	14 – 15 лет	1	1
VI	16 – 17 лет	1	1

2.4. Возраст участника II - VI ступеней определяется на момент проведения областного этапа Соревнований.

2.5. От муниципальных образований г. Мурманск и ЗАТО Александровск для участия в Соревнованиях допускается не более двух команд от каждого муниципального образования.

2.6. В случае неучастия одного из членов команды (по уважительной причине или в случае отказа от участия в любом виде испытаний) команда может продолжить участие в неполном составе.

2.7. Руководители команды несут ответственность за:

- своевременную подачу заявки;
- ознакомление всех участников с видами испытаний комплекса ВФСК ГТО согласно соответствующей ступени.

3. Порядок и сроки подачи заявок

3.1. Предварительные заявки на участие во II этапе (областном), оформленные в соответствии с требованиями настоящего Положения (Приложение № 1), направляются в ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» по адресу электронной почты: o.aleksandrova@laplandiya.org (тема письма: «Заявка ГТО (наименование муниципального образования)») **в срок до 11 декабря 2023 года.**

Заявки, поступившие после установленного срока, не рассматриваются.

3.2. Участники соревнований в возрастной категории от 5 до 17 лет (включительно) должны пройти регистрацию в АИС «Система учета мероприятий и достижений обучающихся» на сайте: <https://events.pfdo.ru> и подать заявку на участие в мероприятии. Представитель команды указывает в заявке на соревнования номер сертификата ПФДО каждого участника (при наличии).

3.3. Руководитель команды при регистрации участников в день проведения соревнований предоставляет следующие документы:

1. Заявка на участие во II этапе Соревнований в соответствии с Приложением № 1 настоящего Положения;

2. Оригинал (или копия) итоговых протоколов личного и командного первенства муниципального этапа, подписанные главным судьей и главным секретарем, заверенные печатью муниципального органа, осуществляющего управление в сфере образования.

3. Приказ муниципального органа, осуществляющего управление в сфере образования, о направлении команд на Соревнования, включающий:

- список всех участников команды, указанных в заявке;
- Ф.И.О. руководителя команды, должность, место работы с возложением полной ответственности за жизнь и здоровье перечисленных участников в пути следования и на период проведения Соревнований;

4. Оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника (именной или списочный) с указанием Ф.И.О., даты рождения и периода страхования застрахованного лица, включающего период проведения соревнований (только для предъявления);

На каждого участника предоставляется:

1. Оригинал документа, удостоверяющего личность (свидетельства о рождении или паспорта) на каждого участника команды;

2. Справка, подтверждающая факт обучения в общеобразовательной организации (выданная не ранее сентября 2023 года), выполненная на бланке общеобразовательной организации, заверенная подписью директора и печатью (копии указанных справок не принимаются);

3. Согласие родителя (законного представителя ребенка) на обработку персональных данных для несовершеннолетних в возрасте до 18 лет, заполненное в соответствии с Приложением № 2 к настоящему Положению;

4. Согласие педагогического работника на обработку персональных данных, заполненное в соответствии с Приложением № 3 к настоящему Положению.

3.4. Контактные лица в ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия»:

- заведующий сектором спортивных мероприятий ЦВиПОДиМ Мурманской области «Полярная звезда» ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» Рогов Роман Сергеевич, тел.: 8(8152) 41-12-45;

- педагог - организатор ЦВиПОДиМ Мурманской области «Полярная звезда» ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» Александрова Оксана Сергеевна, тел.: 8(8152) 41-12-45.

4. Условия проведения и порядок определения победителей

4.1. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 (утвержденным Министерством спорта Российской Федерации 29.05.2023). Знаки отличия ГТО по итогам Соревнований участникам не присваиваются, результаты участников не вносятся в автоматизированную информационную систему ВФСК ГТО.

4.1.1. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных

мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

4.1.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

4.2. Все участники соревнований должны иметь спортивную форму в соответствии с видом спорта. Каждый участник команды (включая руководителей и представителей команды) обязан иметь сменную спортивную обувь.

4.3. Соревнования лично – командные. Победители и призеры многоборья в личном первенстве определяются по наименьшей сумме мест, занятых в каждом виде испытаний, в каждой ступени отдельно среди мальчиков (юношей), девочек (девушек). В случае равенства результатов у двух и более участников им присуждается одинаковое (более высокое) место. В случае равенства результатов у двух и более участников в виде испытаний «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» места распределяются по лучшему результату из остальных попыток.

4.4. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды в личном первенстве многоборья ГТО. При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей большее количество первых, вторых и т. д. мест.

4.5. В случае неучастия одного или нескольких членов команды (по уважительной причине, в случае отказа от участия, или отсутствия) команда может продолжить участие в неполном составе, при подведении результатов личного первенства, за каждого такого спортсмена она получает последнее место + 1.

5. Программа Соревнований

5.1. Соревнования II этапа проводятся по следующей программе:

15 декабря 2023 года	11:00-11:45	Приезд команд. Работа комиссии по допуску участников, выдача стартовых номеров и стартовых протоколов.
	11:45-12:00	Совещание ГСК и представителей команд
	12:00-12:15	Открытие соревнований
	12:15-14:00	Начало Соревнований

	14:30-15:00	Награждение победителей и призеров, закрытие Соревнований
--	-------------	---

*Организаторы вправе вносить изменения в Программу и регламент проведения соревнований, о чем обязаны своевременно проинформировать участников.

5.2. Программа Соревнований предусматривает проведение следующих видов испытаний:

- челночный бег 3x10 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики/юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки/девушки);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

5.3. Условия и техника выполнения видов программы:

Челночный бег 3x10 метров:

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. По команде «Марш!» участник должен пробежать 10 м, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 м.

Техника выполнения испытания

По команде «На старт!» тестируемый становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперед и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, пересекает ее касаясь любой частью тела, возвращается к линии старта, пересекает ее любой частью тела и преодолевает последний отрезок финишируя.

Судья останавливает секундомер в момент пересечения финишной линии. Результат фиксируется до 0,1 секунды.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- начало выполнения испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики/юноши):

Техника выполнения испытания

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунду.

Испытание выполняется на большее количество раз доступное участнику. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки/девушки):

Техника выполнения испытания

Исходное положение – упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (постановка рук не соответствует исходному положению, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами);
- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги» при выполнении испытания;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- одновременное разгибание рук.

Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту):

Техника выполнения испытания

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой, кисти «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами:

Техника выполнения испытания

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

5.4. Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата подаются в соответствии с правилами данного вида спорта.

6. Финансирование

6.1. Расходы по проведению I этапа (муниципального/отборочного) осуществляют муниципальные образования.

6.2. Расходы по проведению II этапа (областного) осуществляются за счет средств субсидии ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» на выполнение государственного задания.

6.3. Все расходы по командированию участников и руководителей на Соревнования (проезд до места проведения Соревнований и обратно, питание и проживание участников и руководителей команд, страхование жизни и здоровья участников) несут командирующие организации.

7. Награждение

7.1. Победители и призеры в личном первенстве многоборья награждаются грамотами и медалями ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия».

7.2. Команда - победительница и призеры в командном первенстве награждаются кубками и грамотами ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия», участники в составе команд – грамотами ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия».

Приложение № 1
к Положению о проведении областных соревнований по
многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

ЗАЯВКА

на участие в областных соревнованиях по многоборью Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

Команда: _____

(наименование муниципального образования)

« 15 » декабря 2023 г.

Список участников:

№ п/п	Ф.И.О. участников (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Полных лет на дату проведения Соревнований	Серия, № св-ва о рождении, паспорта	Место учебы	Номер сертификата ПФДО (при наличии)	Допуск к соревнованиям, подпись врача, печать
1	2	3	4	5	6	7	8
Юноши:							
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
Девушки:							
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							

Список запасных участников (для предварительной заявки)*:

№ п/п	Ф.И.О. участников (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Полных лет на дату проведения Соревнований	Серия, № св-ва о рождении. паспорта	Место учебы	Номер сертификата ПФДО (при наличии)	Допуск к соревнованиям, подпись врача, печать
1	2	3	4	5	7	8	9
1.							
2.							
3.							

*** В день проведения Соревнований к участию допускается команда в составе 10-ти человек, утвержденных комиссией по допуску**

Руководитель команды

№ п/п	Ф.И.О. (Полностью)	Место работы	Должность	Контактный телефон	Адрес электронной почты (e-mail)
1.					

Руководитель муниципального органа, осуществляющего управление в сфере образования:

_____ (подпись руководителя МОУО) _____ (Ф.И.О.)

М.П.
МОУО

Руководитель медицинского учреждения: **Допущено по состоянию здоровья: _____ чел.**

М.П.
МЕД. УЧРЕЖДЕНИЯ
_____ (подпись руководителя мед. учреждения) _____ (Ф.И.О.)

Приложение № 2
к Положению о проведении областных соревнований
по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

СОГЛАСИЕ

**на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения
(несовершеннолетние обучающиеся, несовершеннолетние участники конкурсных и иных мероприятий)**

Я,

(Ф.И.О.)

паспорт _____,

выдан _____

(серия, номер)

(когда и кем выдан)

(в случае опекуна указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)

являясь законным представителем моего несовершеннолетнего ребенка

приходящегося мне

(Ф.И.О. ребенка)

(сын, дочь и т.д.)

зарегистрированного по адресу:

(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие Государственному автономному негосударственному образовательному учреждению Мурманской области «Центр образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-т Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), на распространение своих персональных данных

(Ф.И.О. обучающегося, участника конкурсного и иного мероприятия)

с целью информационного освещения образовательной деятельности учреждения, проводимых учреждением мероприятий.

Категории и перечень персональных данных, на распространение которых дается согласие:

№ п/п	Категория персональных данных	Согласие	
		Да	Нет
1	Фамилия		
2	Имя		
3	Отчество		
4	Год, месяц, дата рождения		
5	Образовательная организация		
6	Сведения о годе и этапе обучения		
7	Наименование дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы		
8	Наименование конкурсного или иного мероприятия		
9	Итоговые результаты конкурсного испытания		
10	Фотография		
11	Видеофайлы		

Категории и перечень персональных данных, для обработки которых устанавливаются условия и запреты*

(заполняется по желанию субъекта персональных данных):

№ п/п	Категории персональных данных	Перечень устанавливаемых условий и запретов

* Условия и запреты предполагают ограничение или запрет осуществления оператором действий по распространению и (или) предоставлению персональных данных неограниченному или определенному кругу лиц соответственно.

Сведения об информационных ресурсах оператора, посредством которых будет осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия с персональными данными субъекта персональных данных:

- официальный интернет-сайт учреждения: <http://www.laplandiya.org/>,
- официальный интернет-сайт структурного подразделения учреждения «Детский технопарк «Кванториум»: <http://kvantorium51.org/>,
- информационно-образовательный интернет-портал «Одаренные дети»: <http://talented51.ru/>,
- профориентационный портал Мурманской области: <http://профорентация51.рф/>,
- группы в социальной сети «ВКонтакте»: <http://vk.com/lapiworld>, <http://vk.com/kvantorium51>, <http://vk.com/rmc51/>,

Настоящее согласие вступает в силу со дня его подписания и действует бессрочно.

Я,

(Ф.И.О.)

уведомлен(а) о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определенном законодательством Российской Федерации.

« ____ » _____ 20 ____ г.

_____ (личная подпись)

Приложение № 3
к Положению о проведении областных соревнований
по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для
распространения (педагогического работника)

Я, _____

(Ф.И.О.)

паспорт _____,

выдан _____

(серия, номер)

(когда и кем выдан)

зарегистрированный по адресу: _____

(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие Государственному автономному нетиповому образовательному учреждению Мурманской области «Центр образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-т Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), на распространение своих персональных данных с целью информационного освещения образовательной деятельности учреждения, проводимых учреждением мероприятий.

Категории и перечень персональных данных, на распространение которых дается согласие:

№ п/п	Категория персональных данных	Согласие	
		Да	Нет
1	Фамилия		
2	Имя		
3	Отчество		
4	Год, месяц, дата рождения		
5	Образовательная организация		
6	Сведения о годе и этапе обучения		
7	Наименование дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы		
8	Наименование конкурсного или иного мероприятия		
9	Итоговые результаты конкурсного испытания		
10	Фотография		
11	Видеофайлы		

Категории и перечень персональных данных, для обработки которых устанавливаются условия и запреты*
(заполняется по желанию субъекта персональных данных):

№ п/п	Категории персональных данных	Перечень устанавливаемых условий и запретов

* Условия и запреты предполагают ограничение или запрет осуществления оператором действий по распространению и (или) предоставлению персональных данных неограниченному или определенному кругу лиц соответственно.

Сведения об информационных ресурсах оператора, посредством которых будет осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия с персональными данными субъекта персональных данных:

- официальный интернет-сайт учреждения: <http://www.laplandiya.org/>,
- официальный интернет-сайт структурного подразделения учреждения «Детский технопарк «Кванториум»: <http://kvanorium51.org/>,
- информационно-образовательный интернет-портал «Одаренные дети»: <http://talented51.ru/>,
- профориентационный портал Мурманской области: <http://профориентация51.рф/>,
- группы в социальной сети «ВКонтакте»: <http://vk.com/lapiworld>, <http://vk.com/kvanorium51>, <http://vk.com/tmc51/>,

Настоящее согласие вступает в силу со дня его подписания и действует бессрочно.

Я, _____

(Ф.И.О.)

уведомлен(а) о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определенном законодательством Российской Федерации.

« _____ » 20 _____ г.

_____ (личная подпись)